



**TOTHEM**<sup>TM</sup>

et

**Le Restaurant du Cheval Blanc  
de St-Cierges** [www.aubergechevalblanc.ch](http://www.aubergechevalblanc.ch)

organisent

**Menu spécial** apéritif à 18h30

**& Soirée de contes**

Fr. 35.- et chapeau pour les artistes

**Samedi 7 septembre**

avec la compagnie

**« Apaconté + Casilda »**

Parrainé par

le Centre **TOTHEM** de Boulens qui propose :

- **Spinning** (lundi-mardi-jeudi)
- **Renforcement musculaire** (lundi)
- **Yoga** (mercredi)
- **Taichi** (jeudi)
- **Méditation** (jeudi)
- Cours et Séminaires de formation selon programme

sur [www.tothem.ch](http://www.tothem.ch)



**TOTHEM**<sup>TM</sup>

et

**Le Restaurant du Cheval Blanc  
de St-Cierges** [www.aubergechevalblanc.ch](http://www.aubergechevalblanc.ch)

organisent

**Menu spécial** apéritif à 18h30

**& Soirée de contes**

Fr. 35.- et chapeau pour les artistes

**Samedi 7 septembre**

avec la compagnie

**« Apaconté + Casilda »**

Parrainé par

le Centre **TOTHEM** de Boulens qui propose :

- **Spinning** (lundi-mardi-jeudi)
- **Renforcement musculaire** (lundi)
- **Yoga** (mercredi)
- **Taichi** (jeudi)
- **Méditation** (jeudi)
- Cours et Séminaires de formation selon programme

sur [www.tothem.ch](http://www.tothem.ch)