



TOTHEM™

Découvrir le

QI GONG TAOÏSTE



Samedi 26 septembre 2015 le matin de 8h 45 à 12h

Découverte du QI GONG taoïste, une gymnastique douce, 'de santé et de longévité', basée sur la médecine traditionnelle Chinoise, pas si étrangère à nos repères occidentaux... Prix 80 fr (à verser sur place) / réductions selon conditions.

L'après-midi de 13h30 à 16h45

Premier ATELIER du cycle des saisons, UNE MARCHE QI GONG

Une marche lente, à des rythmes respiratoires différents : Une pratique extraordinaire de purification, jusqu'au cœur des cellules, qui renforce le système immunitaire (pratiquée en Chine dans les hôpitaux).

Le VIDE de l'ESPRIT dans la JOIE !

Prix des ateliers 80 fr. (à verser sur place) / réductions selon conditions

Quatre ATELIERS suivront selon le cycle annuel des énergies

(dates à définir avec les participants)

Inscriptions: cattin.c@hotmail.com ou 032/426 11 27

Préciser vos coordonnées : nom – prénom – n° tel – adresse postale + email

Lieu : Centre Tothem, Rue du Village 3, 1063 Boulens (Vaud)

Equipement : habits, chaussures souples (aussi pour l'extérieur).

Christiane Cattin est professeur diplômée de 'Qi Gong thérapeutique' et de 'Qi gong et Energétique Chinoise', avec une quinzaine d'années d'expérience d'enseignement QG, formation continue en taoïsme.

Lieu: Centre TOTHEM, Rte du village 3 - 1063 Boulens

WWW.TOTHEM.CH